



COMITE DE MEURTHE & MOSELLE DE JUDO - JU JITSU

FEDERATION FRANCAISE DE JUDO – JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES



JANVIER 2026

NIVEAU	CATEGORIE	INTITULE	DATES	LIEUX	HORAIRES
INTERDEP	MINIMES/CADETS JUNIORS/SENIORS	ENTRAINEMENT DE MASSE	MARDI 06/01/2026	LES ARENES DE METZ	19H30-21H30
DEP	UNSS	ANIMATION DEPARTEMENTALE UNSS	MERCREDI 07/01/2026	COLLEGE RENE NICKLES (DOMMARTEMONT)	Journée Entière
DEP	MINIMES	COUPE DEP	Samedi 10/01/2026	LUNEVILLE	8H00-13H00 (Horaires de pesée communiqués à J-5)
BIDEP 54 88	CADETS	COUPE BI DEP	Samedi 10/01/2026	LUNEVILLE	13H30 - 18H30 (Horaires de pesée communiqués à J-5)
DEP	CADETS	COUPE DU JEUNE ARBITRE	Samedi 10/01/2026	LUNEVILLE	A partir de 8H30 (Inscription extranet)
DEP	JUNIORS	COUPE DU JEUNE ARBITRE	Samedi 10/01/2026	LUNEVILLE	A partir de 13H30 (Inscription extranet)
DEP	TOUS	KAGAMIBIRAKI (CEREMONIE DES VŒUX)	Samedi 10/01/2026	LUNEVILLE	A partir de 18H30
BIDEP 54 88	SENIORS	COUPE BIDEP SENIORS	Dimanche 11/01/2026	EPINAL	(Horaires de pesée communiqués à J-5)
DEP	GRADE	STAGE KATA 1 ^{er} 2 ^{ème} , 3 ^{ème} , & 4 ^{ème} DAN	Dimanche 11/01/2026	LUNEVILLE	10H00-12H00 (Inscription extranet)
DEP	GRADE	PASSAGE DE GRADE 1ER ET 2EME DAN	Dimanche 11/01/2026	LUNEVILLE	A partir de 13H00 (Inscription extranet)



COMITE DE MEURTHE & MOSELLE DE JUDO - JU JITSU

FEDERATION FRANCAISE DE JUDO – JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES



BIDEP	FORMATION	CAP N3	Samedi 17/01/2026	SEICHAMPS	9H00-13H00 (Inscription extranet)
GEST	GRADE	UV1 & UV2 3 ^{ème} et 4 ^{ème} DAN	Samedi 17/01/2026	BAR SUR AUBE	Voir extranet
GEST	GRADE	Shiai 1 ^{er} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} et 4 ^{ème} DAN	Dimanche 18/01/2026	BAR SUR AUBE	Voir extranet
DEP	GRADE	PREPARATION 3 ^{ème} Dan et plus	Lundi 19/01/2026	CERCLE NANCEIEN DE JUDO	18H00-20H00
BASSIN	JUNIORS	INTERDEP JUNIORS 1D	Samedi 24/01/2026	ST MIHIEL	Voir extranet
BASSIN	MINIMES	COUPE DE BASSIN	Dimanche 25/01/2026	ST MIHIEL	Voir Extranet
GEST	CADET	REGION LGEJ CADET 1D	Samedi 31/01/2026	SAVERNE	Voir Extranet