

## JANVIER 2026

NIVEAU	CATEGORIE	INTITULE	DATES	LIEUX	HORAIRES
INTERDEP	MINIMES/CADETS JUNIORS/SENIORS	ENTRAINEMENT DE MASSE	MARDI 06/01/2026	LES ARENES DE METZ	19H30-21H30
DEP	UNSS	ANIMATION DEPARTEMENTALE UNSS	MERCREDI 07/01/2026	COLLEGE RENE NICKLES (DOMMARTEMONT)	Journée Entière
DEP	MINIMES	COUPE DEP	Samedi 10/01/2026	LUNEVILLE	8H00-13H00 (Horaires de pesée communiqués à J-5)
BIDEP 54 88	CADETS	COUPE BI DEP	Samedi 10/01/2026	LUNEVILLE	13H30 - 18H30 (Horaires de pesée communiqués à J-5)
DEP	CADETS	COUPE DU JEUNE ARBITRE	Samedi 10/01/2026	LUNEVILLE	A partir de 8H30 (Inscription extranet)
DEP	JUNIORS	COUPE DU JEUNE ARBITRE	Samedi 10/01/2026	LUNEVILLE	A partir de 13H30 (Inscription extranet)
DEP	TOUS	KAGAMIBIRAKI (CEREMONIE DES VŒUX)	Samedi 10/01/2026	LUNEVILLE	A partir de 18H30
BIDEP 54 88	SENIORS	COUPE BIDEP SENIORS	Dimanche 11/01/2026	EPINAL	(Horaires de pesée communiqués à J-5)
DEP	GRADE	STAGE KATA 1 <sup>er</sup> 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> , & 4 <sup>ème</sup> DAN	Dimanche 11/01/2026	LUNEVILLE	10H00-12H00 (Inscription extranet)
DEP	GRADE	PASSAGE DE GRADE 1ER ET 2EME DAN	Dimanche 11/01/2026	LUNEVILLE	A partir de 13H00 (Inscription extranet)

